

REGLAMENTO
FESTIVAL DE MONTAÑA
SIERRA DE CAZORLA
- Sábado 13 de Octubre 2018-



1.- ORGANIZACIÓN.

EL AYUNTAMIENTO DE QUESADA (Jaén) junto con la DIPUTACIÓN DE JAÉN organiza el FESTIVAL DE MONTAÑA “SIERRA DE CAZORLA”

Las actividades de montaña que lo componen son:

- Trail de 32 km con 1700 metros positivos y 1700 metros negativos (aprox.) con salida en la plaza de la Constitución (frente al ayuntamiento) a las 9:30 h de la mañana del sábado 13 de Octubre.
- Maratón trail de 50 km con 3100 metros positivos y 3100 metros negativo (aproximadamente) con salida en la plaza de la Constitución de Quesada (frente al ayuntamiento) a las 8:30 h de la mañana del sábado 13 de Octubre .
- Carrera de categoría cadete y juvenil de 13 kilómetros y 900 de desnivel positivo aproximadamente, con salida en la plaza de la Constitución de Quesada (frente al ayuntamiento) a las 9:30 h de la mañana del sábado 13 de Octubre y meta en el Puerto de Tíscar. La organización pondrá autobús para bajar a Quesada que partirá conforme se vaya llenando de corredores. El servicio de Guardarropa subirá las bolsas a meta (Puerto de Tíscar) para que los participantes puedan recogerla al acabar.
- Senderismo (próximamente información).

2.-INSCRIPCIÓN.

Puntos a cumplir a la hora de realizar la inscripción.

2.1.- Para participar en la Maratón (50 K) Trail Sierra de Cazorla y en el Trail de 32 km es necesario haber nacido en 1997 o antes (+21 años). Para la prueba de 13 kilómetros podrán hacerlo aquellos participantes nacidos entre 1998 y 2003 (incluidos).

2.2.- La inscripción deberá hacerse a través de la plataforma de inscripciones www.cronofinisher.com .

2.3 Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento, así como el de la Federación Andaluza de Montañismo, bajo el cual se ampara este reglamento.

2.4 .-Disponer de la experiencia, conocimiento, material y capacidad física necesaria para afrontar una carrera de resistencia en montaña.

2.5.- Realizar correctamente todos los pasos de inscripción que vienen indicados en la plataforma www.cronofinisher.com

2.6.- Los participantes en el evento son responsables de sí mismos en cuanto al nivel de condición física y estado de salud requerido para estas prácticas. La organización pone en la página web y en la página de inscripción las características de la prueba (desnivel acumulado, kilómetros, puntos de corte, avituallamientos, perfil etc) para que los participantes valoren si la dificultad de la prueba es asequible a su estado físico. La web de del evento es www.trailsierracazorla.es .

2.7.- Los participantes no federados con la Federación Andaluza de Montaña (FAM) o Federación Española de Montaña (FEDME) están obligados a pagar un suplemento en concepto de seguro de accidentes de 5 €. Si cualquier persona se inscribiera como federada y no lo estuviera, recaerá sobre ella, en caso de accidente, lesión etc, toda la responsabilidad en cuanto a gastos producidos de rescate, evacuación o de cualquier otro tipo.

2.8.-La inscripción en la prueba supone la aceptación de las condiciones del presente reglamento, así como acatar las indicaciones y órdenes de jueces, voluntarios y personal de la organización.

2.9.- La inscripción es individual e intransferible, por eso no se podrá intercambiar el dorsal, venderse o cederlo a terceras personas, si se diera el caso no solo supondrá la expulsión de la prueba o eliminación, sino que en caso de accidente la organización no se hace responsable de personas que no estuvieran inscritas y con el dorsal asignado en la lista oficial.

2.10 .- Precio y tramos.

	Primer Tramo 15 de Mayo-1 de Julio	Segundo Tramo 2 de Julio-14 Septiembre	Tercer Tramo 15 Septiembre-5 de Octubre
MARATÓN 50 Kilómetros	30 € Federados 35 € NO federados	35 € Federados 40 € NO Federados	40 Euros Federados 45 Euros NO federados
TRAIL 32 Kilómetros	20 € Federados 25 € NO Federados	25€ Federados 30 € NO Federados	27 € Federados 32 € NO federados
TRAIL OPEN 13 Kilómetros	12 € Federados 17€ NO Federados	15 € Federados 20 € NO Federados	15 € Federados 20 € NO Federados
CADETE/ JUVENIL 13 Kilómetros	12 € Federados 17€ NO Federados	15 € Federados 20 € NO Federados	15 € Federados 20 € NO Federados
<p>SEGURO DE CANCELACIÓN: Se podrá contratar un seguro de cancelación por 5 € . Con este seguro se devolverá el importe integro de la inscripción hasta el 5 de Octubre.</p> <p>PAGO POR CESIÓN DE DORSAL: Se podrá ceder el Dorsal por un coste de 5 € (gastos de gestión) .Hasta el 5 de Octubre.</p> <p>En este caso si se podrá ceder el dorsal ya que se generará una nueva inscripción con el mismo dorsal.</p>			

Esta inscripción debe hacerse antes del 5 de Octubre a las 14:00 h. , en la web www.cronofinisher.com encargada de gestionar las inscripciones.

*Para resolver cualquier incidencia con la inscripción deberá escribir un correo a info@cronofinisher.com (Plataforma encargada de gestionar la inscripción).

2.10.- Anulación y devolución de la inscripción. Se establecen los siguientes plazos para la anulación y devolución de la inscripción:*(En caso de cambio de carrera no se devolverá la diferencia)

FECHA DE ANULACIÓN	PORCENTAJE DE LA INSCRIPCIÓN QUE SE DEVUELVE
Del 15 de Mayo al 14 de Julio.	Devolución del 70 % de la inscripción
Del 15 de Julio al 15 de Septiembre.	Devolución del 50 % de la inscripción
Del 16 de Septiembre al 1 de Octubre	Devolución del 30% de la inscripción .
A partir del 1 de Octubre	No se devuelve inscripción
SEGURO DE CANCELACIÓN	Se devolverá el 100 % del importe hasta el 5 de Octubre.
CESIÓN DE DORSAL	Coste de 5 € (Gastos de Gestión) hasta el 5 de Octubre.

Devolución en caso de lesión. En caso de lesión se devolverá el 70 % de la inscripción siempre y cuando se notifique antes del 1 de Octubre, además habrá que enviar el justificante sellado y firmado por el médico de cabecera o especialista a la dirección de correo electrónico trailsierracazorla@gmail.com. La devolución será efectiva a partir del 15 de Octubre de 2018.

2. 11.- Limite de participantes.

Para la Maratón Trail se establecen 200 corredores y 200 para la modalidad de Trail 32 K.

Para el Trail OPEN y Cadete/Juvenil de 13 Kilómetros se establece un límite de 110 .

3.- BOLSA DEL CORREDOR Y ENTREGA DE DORSALES

Cada Bolsa del Corredor llevará un DORSAL INTRANSFERIBLE, que deberá llevarse durante todo el recorrido situado bien visible en la parte delantera, sin doblar ni cortar.

Además se entregará:

- Camiseta del III Festival de Montaña Sierra de Cazorla.
- Cinta Frontal para la cabeza.
- Para la distancia de Maratón además unos Manguitos.
- Obsequios por parte de patrocinadores/colaboradores.

Todos los participantes deberán rellenar y entregar debidamente el **descargo de responsabilidad** en el momento de recogida del material.

El **lugar y horario** para recoger el dorsal y bolsa del corredor será el siguiente:

Viernes 12 de Octubre: Casa de la Cultura (frente al Museo Zabaleta y Miguel Hernández) en la Avenida de Almería. Horario de 17:00 h a 20:30 h.

Sábado 13 de Octubre: Ayuntamiento de Quesada en la Plaza de la Constitución (en la salida).

En Horario de 7:15 a 8:15 h para la Maratón.

De 8:00 a 9:15 para el Trail 32K y para el Trail OPEN y CADETE/JUVENIL. * Se ruega a los participantes de estas distancias no ir antes de la hora para agilizar la entrega de dorsales de la Maratón.

4.- RECORRIDOS

La organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalizado como manda el reglamento de carreras por montaña, con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido para asistir y aconsejar a los corredores.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido a fin de facilitar la información a los corredores. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

La distancia para el Maratón Trail será de 50 km aproximadamente con un desnivel positivo en torno a los 3100m y 3100 negativos. Recorrido bastante duro y técnico, aconsejable sólo para corredores experimentados en esta distancia o con un bagaje amplio en distancias menores.

La carrera de Trail será de 32 kilómetros , con un desnivel de 1700 m positivos y 1700 negativos. Esta carrera presenta la primera mitad del recorrido (13 kilómetros) de una elevada exigencia en cuanto a desnivel y zonas técnicas y la segunda parte (19 kilómetros) con un terreno menos técnico y menos desnivel positivo.

El Trail OPEN Y CADETE Y JUVENIL tendrá un recorrido de 13 kilómetros con 900 metros positivos y 400 negativos. Esta carrera coincide con la primera parte de la carrera de Trail 32 K, salvo una parte técnica y de gran desnivel, en la que esta carrera discurrirá por pista.

Se puede consultar el track del recorrido en la página www.trailsierracazorla.es (Pinchando en "DATOS TÉCNICOS") o en la web www.cronofinisher.com entrando en la prueba.

*Aunque el recorrido se encuentra cerrado con la consejería de medio ambiente y dirección del Parque Natural de Sierra de Cazorla este puede ser modificado debido a causas sobrevenidas.

Tiempo límite.

Tanto el trail de 50 Km como la de 32 Km son carreras de montaña, por lo que no deben ser entendidas como marchas senderistas estableciéndose **puntos de corte estricto** para ambas carreras.

Los puntos de corte para la Maratón serán más exigentes que para el trail de 32K.

El tiempo máximo establecido para cubrir el recorrido de la **maratón** será de 10 horas (hasta las 18:30 h). Es decir a una velocidad media de 5 kilómetros a la hora o bien 12 min/kilómetro.

El tiempo límite para cubrir el recorrido del **Trail 32 K** será de 7:30 horas, a una velocidad media que no llega a los 5 kilómetros a la hora, 14 min/km aproximadamente.

El tiempo límite para cubrir el **recorrido OPEN Y CADETE/JUVENIL** será de 3 horas y media.

Puntos de Corte.

MARATÓN (Recordamos que es una carrera dura y técnica).

Control 1.	Puerto de Tíscar.	Distancia 17 kilómetros (Desnivel positivo acumulado 1200 aprox)	12.00 h de la mañana 3h. 30 min. Desde inicio de carrera.
Control 2.	Collado Valiente. TRAS HACER EL BUCLE.	Distancia 29 kilómetros.	14: 30 h de la tarde. 6 Horas desde inicio de carrera.
Control 3	Hoyo de Los corzos	Distancia 35 kilómetros	15:30 de la Tarde. 7 horas desde inicio de Carrera.
Control 4 .	Collado Zamora	Distancia 41 kilómetros	16:30 h de la tarde. 8 horas desde inicio de carrera.

TRAIL 32KM.

Control 1.	Puerto de Tíscar	Distancia 13 kilómetros.	13: 00 h de la tarde. (3h 30 desde inicio de carrera)
Control 2.	Collado Zamora	Distancia 26 kilómetros	16:00 h de la tarde. (6h30 desde inicio de carrera)

5.- AVITUALLAMIENTOS

Se establecerán avituallamientos cada 5-6 kilómetros, tal y como marca el reglamento de la FAM, estos serán publicados antes del 1 de Julio de 2018.

El tipo de alimento tanto sólido como líquido lo hará saber la organización con suficiente antelación al día de la prueba.

6.- ABANDONO.

Cualquier participante que por lesión o por otra causa no se viera dispuesto para continuar la carrera deberá acudir al avituallamiento más cercano. Los voluntarios lo harán saber a la dirección de carrera y se procederá a su traslado en la mayor brevedad posible.

La Organización podrá retirar de carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes (vómitos, diarreas, desorientación,

desmayos...) que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran, lo contrario supondrá su descalificación.

7.- PENALIZACIONES.

Las sanciones irán desde pérdida de minutos hasta descalificación según reglamento y decisión de los jueces de la FAM.

Cualquier miembro de la organización y del equipo de voluntarios podrá anotar el dorsal y la infracción cometida sin que sea necesario avisar previamente al corredor.

8 .- MATERIAL.

El material obligatorio se colgará en la web (www.trailsierracazorla.es) y/o en la pagina de facebook “Maratón Trail Sierra Cazorla), unos días antes de la carrera, incluso se podrá modificar el día antes o antes de la carrera en función de la meteorología.

Como recomendación general los corredores deberán tener disponible:

- Mochila y/o chaleco de transporte.
- Sistema de hidratación de al menos 500 ml para Trail y Mini Trail y de 1 litro para la Maratón.
- Teléfono móvil.
- Mallas largas.
- Cortavientos y/o chubasquero.
- Guantes
- Gorra o buff .
- Manta térmica.

9.- CATEGORÍAS.

Tanto en categoría masculina como femenina se establecen las siguientes categorías:

- Cadete: 15, 16, 17. **Participan en el Trail 13 K.** Nacidos de 2001 a 2003. Que no cumplan 18 en 2018. S
- Juvenil: 18, 19, 20. **Participan en el Trail 13 K.** Nacidos de 1998 al 2000. Que no cumplan 21 en 2018.
- Promesa: 21,22,23 años. Que no cumplan 24 en 2018.
- Senior: Nacidos entre los años 1979 y 1994(24 a 39 años)
- Veteranos/as : nacidos entre los años 1968 y 1978 (40-50 años)
- Master: nacidos antes de 1968.

10.- PREMIOS

- Habrá clasificación Absoluta o General formada por los tres primeros y primeras de cada categoría. Tendrán trofeo, obsequio por determinar e invitación para participar en la edición de 2019.
- Se otorgarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría, sin contar la categoría de l@s premiad@s en la clasificación Absoluta, es decir, los premios no son acumulables.
- Se otorgará un premio especial a los/las tres primeros/as clasificados/as de la general, en categoría local, en la carrera de Mini Trail, y Trail 32K.

11.-SUSPENSION.

- La organización tiene previsto un recorrido alternativo en caso de que las condiciones climatológicas u otras causas de fuerza mayor obliguen a cambiarlo según el criterio arbitral y el propio de la organización.
- Así mismo la organización se reserva la posibilidad de realizar otras modificaciones que considere necesarias en el recorrido (notificándolo previamente), e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaren o por causas de fuerza mayor.
- En caso de suspensión de la prueba en las horas previas a la salida por causas de fuerza mayor y siendo imposible realizar cualquier recorrido alternativo no se reembolsará el 100% dinero de la inscripción.

ESTE REGLAMENTO ES PROVISIONAL, PUEDE SER MODIFICADO POR LA ORGANIZACIÓN SIEMPRE QUE HAYA CAUSAS JUSTIFICADAS PARA ELLO Y/O POR CAUSAS AGENAS Y /O DE NATURALEZ MAYOR.

LA MODIFICACIÓN NO AFECTARÁ A LOS PUNTOS DE CORTE.

